

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заверяющий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 03.10.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Назарова

Девяткина



Наименование блюда	Вес порции		зн. цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	8 03 руб		81.28
Сок фруктовый разливной	200	8 17 руб		84.8
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2 53 руб		95.35
Итого за день			руб 18.73	261.43
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5		130.13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		200/3		253.26
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Простокваша		100		53.28
Обед				
Салат из свеклы отварной		50		52.49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10		81.28
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30		170.93
Пюре из бобовых "Янтарное"		130		227.34
Сок фруктовый разливной		200		84.8
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4		95.35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		140		57.68
Галушки "Снежок"		200		442.54
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18		152.93
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Итого за день			руб 146.5	1 992.93
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5		104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		150/3		194.91
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Простокваша		100		53.28
Обед				
Салат из свеклы отварной		40		41.99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5		56.88
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30		170.93
Пюре из бобовых "Янтарное"		110		192.37
Сок фруктовый разливной		150		63.6
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6		83.43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		140		57.68
Галушки "Снежок"		150		339.42
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/18		147.56
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Итого за день			руб 116.32	1 680.97